

*Naar elkaar luisteren  
Met elkaar praten  
Van elkaar leren in de*

# **Multiloog<sup>®</sup> - bijeenkomsten in Centrum Kijkduin 2018**

*thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven*

## **Wat zijn Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten?**



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 21 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties! Voor Multiloog-bijeenkomsten op andere plaatsen/ data zie onze website: [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl) of [www.facebook.com/multiloog](https://www.facebook.com/multiloog)

<b>plaats</b>	<b>Centrum Kijkduin, Kijkduinstraat 17, 1055 XP Amsterdam</b>		
<b>dag en tijdstip</b>	<b>Vrijdag,</b>	<b>1 juni 2018</b>	<b>14.00 tot 16.00 uur</b>
	<b>Vrijdag,</b>	<b>29 juni 2018</b>	<b>14.00 tot 16.00 uur</b>
	<b>Vrijdag,</b>	<b>24 augustus 2018</b>	<b>14.00 tot 17.00 uur (Kunst-ML)</b>
	<b>Vrijdag,</b>	<b>21 september 2018</b>	<b>14.00 tot 16.00 uur</b>
<b>openbaar vervoer</b>	<b>tram line 12, 14 en bus 21 (Bos &amp; Lommerweg)</b>		
<b>toegang</b>	<b>gratis, inloop een half uur eerder</b>		