

**Naar elkaar luisteren  
Met elkaar praten  
Van elkaar leren in de**

# **Multiloog<sup>®</sup> -bijeenkomsten**

**2015  
in Amsterdam**

*thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven*



**plaats: Stichting Muzenis** Cliffordstraat 38  
**dag & tijdstip:** dinsdag 20.00 - 22.00 uur  
**datum:** 27 januari, 10 maart, 26 mei,  
30 juni (kunst-Multiloog), 11 augustus (kunst-Multiloog),  
22 september, 20 oktober en 15 december  
**openbaar vervoer:** tram lijn 10 (eindh halte), bus lijn 21

**plaats: Centrum Westervijk**

Adm. De Ruijterweg 148 - 152

**dag & tijdstip:** woensdag 20.00 - 22.00 uur

**datum:** 8 april, 13 mei, 2 september en 18 november

**openbaar vervoer:** tram lijn 7, 12, 13 en 14, bus lijn 18



**plaats: Gebouw Tetterode (ism de Bijstandsbond)**

Da Costakade 162

**dag & tijdstip:** woensdag 14.00 - 16.00 uur

**datum:** 25 februari, 22 april, 10 juni, 7 oktober,

4 november en 2 december

**openbaar vervoer:** tram lijn 3, 7, 12, 13, 14 en 17

**inloop:** half uur voor aanvang **toegang:** gratis

**organisatie:** St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

**tel:** (020)684 80 12 **website:** [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl)

**met steun van:** Gemeente Amsterdam (Dienst WZS)  
en Stichting Vrienden van Multiloog



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

# Wat zijn Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreks-groepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de com-

municatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 18 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Voor meer informatie zie: [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl)