

Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de

Multiloog®-bijeenkomsten

Najaar 2011
In Amsterdam

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven



plaats: Stichting Muzenis, Cliffordstraat 38
(hoek Van Hallstraat)

dag & tijdstip: dinsdag 20.00 - 22.00 uur

datum: 30 augustus, 11 oktober, 8 november, 13 december

openbaar vervoer: tram lijn 10 (eindh halte), bus 21

plaats: Kwartiermakersdag Noord,
Buurtcentrum 't Zwanenmeer, Beemsterstraat 491

datum & tijdstip: donderdag 6 oktober,
15.30 - 16.30 uur

openbaar vervoer: bus 32 halte Buikslotermeerplein



plaats: Centrum Westervijk

Adm. De Ruijterweg 148 - 152

dag & tijdstip: woensdag 20.00 - 22.00 uur

datum: 14 september, 26 oktober en 23 november

openbaar vervoer: tram lijn 7, 12, 13 en 14, bus lijn 18

toegang: overall gratis

organisatie: St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

tel: (020)684 80 12 / 412 00 32

met steun van: Gemeente Amsterdam (Dienst WZS)

website: www.inca-pa.nl



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

Wat zijn Multiloog[®]-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreks-groepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de com-

municatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 13 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!