

**Naar elkaar luisteren  
Met elkaar praten  
Van elkaar leren in de**

# **Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten**

## **Zomerbijeenkomsten 2014 in Utrecht**

*thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven*



- data:** woensdag 28 mei, 2 juli en 3 september 2014  
**tijdstip:** 15.00 - 17.00 uur  
**inloop:** een half uur voor aanvang  
**toegang:** gratis (donaties mogelijk t.n.v. Stichting Vrienden van Multiloog op gironummer NL 14 INGB 0006 4179 67)  
**adres:** **Wegloophuis Utrecht**  
Waterstraat 11, 3511 BW Utrecht

- informatie:** [www.wegloophuis-utrecht.nl](http://www.wegloophuis-utrecht.nl)  
[www.inca-pa-nl](http://www.inca-pa-nl)  
**mail:** [heinz.molders@net.hcc.nl](mailto:heinz.molders@net.hcc.nl)  
**tel.:** 030 - 231 66 27 en 020 - 684 80 12  
**organisatie:** Stichting IPC / INCA Projectbureau  
Amsterdam i.s.m. Wegloophuis Utrecht



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam



# Wat zijn Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreks-groepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de com-

municatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 17 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Voor meer informatie zie: [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl)